

## **CATERING Rider / TANGA ELEKTRA**

Liebe Veranstalterinnen und Veranstalter.

Damit wir fit für das Konzert bei Euch sind, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig.  
Vielen Dank im Voraus.

### Bei Ankunft sollten bitte folgende Sachen im Backstage bereit stehen:

Kaffee, verschiedene Teesorten, brauner Zucker, Hafer- oder Mandelmilch (bitte KEIN Soja).  
gemischtes Obst (Obstsalat ist super)  
frische Gemüsesticks, z.B. Möhren, Gurken, Stangensellerie, etc.

Vollkornbrot (gerne Dinkel), gemischte Brötchen, für 3 Personen  
vegetarische Brotaufstriche, Käse und ein bisschen Wurst (bitte KEIN Schweinefleisch)

Ein paar gemischte Knabbereien, salzig und süß, vorzugsweise Nüsse

- 6 Flaschen Stilles Wasser
- 3 Club Mate
- Bier, gern landestypisch, (bitte KEIN Becks)
- ein paar alkoholfreie Krombacher oder Erdinger
- verschiedene Softdrinks, gern Bionade, Fritz, o.ä., ( bitte KEINE Coca Cola Company)
- Kokoswasser, wenn möglich

### Für die Bühne:

3 Handtücher.  
3 Flaschen stilles Wasser

### Warme Mahlzeit 3x:

Nach dem Soundcheck bzw. nach Absprache mit der Gruppe oder dem Tourbegleiter, stellt der Veranstalter jedem Mitglied eine warme, vollwertige Mahlzeit zur Verfügung, vegetarisch oder auch mit Hähnchen oder Rindfleisch, (bitte KEIN Schweinefleisch).

Diese Mahlzeiten können auch in einem nahegelegenen Restaurant zu sich genommen werden, wobei der Veranstalter einen Buyout Betrag bis zu 18,-€ pro Person zur Verfügung stellt.

Wir bedanken uns bei euch – dieser Technik/Catering Rider ist Bestandteil des Gastspielvertrages.